

Infobrochure KNO

Halsklierevidement

Wat is een halsklierevidement?

Een halsklierevidement of halsklieroitruiming is een chirurgische ingreep waarbij de lymfeklieren en lymfebanen uit geselecteerde halsregio's worden verwijderd.

Wat zijn de indicaties voor een halsklierevidement?

- Bij hoofd-halstumoren waarbij er kankercellen in de lymfeklieren van de hals zijn terechtgekomen.
- Preventief bij bepaalde tumoren die een verhoogd risico hebben op uitzaaiing naar de lymfeklieren.

De ingreep

- De ingreep gaat door onder **volledige verdoving**. Dit betekent dat u nuchter moet zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht, tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.
- Tijdens de ingreep wordt er een insnede gemaakt ter hoogte van de hals waarna de lymfeklieren voorzichtig worden verwijderd. De plaats en de grootte van de incisie is afhankelijk van welke halsregio's verwijderd moeten worden. Nadien worden er één of twee drains in het operatiegebied achtergelaten om het bloed en wondvocht, dat zich daar nog verzamelt, af te voeren.
- Na de operatie blijft u gemiddeld **2 tot 3 dagen** in het ziekenhuis. De hospitalisatieduur is afhankelijk van het type ingreep, uw klinische toestand en de hoeveelheid wondvocht.

Het verloop na de ingreep

Normaal post-operatief verloop

- Achteraf is er over het algemeen weinig pijn te verwachten. Na de ingreep kan u pijn voelen bij het slikken. Hiervoor zal pijnmedicatie worden voorzien.
- Ter preventie van een bloeduitstorting en benauwdheid kan een drain worden geplaatst. Afhankelijk van de hoeveelheid bloed en wondvocht kan deze na enkele dagen verwijderd worden.
- Wondzorg: Het litteken ter hoogte van de hals dient goed droog gehouden te worden. De steristrips (dunne wondhechtpleisters), die aangebracht worden ter hoogte van het litteken, worden best gedurende 1 week ter plaatse gehouden.
- Tijdens de operatie is het niet altijd mogelijk om de gevoelszenuwen van de huid in de hals te sparen. Dit veroorzaakt een verdoofd gevoel ter hoogte van de hals. Gewoonlijk verbetert dit geleidelijk na de ingreep.

- Bij het verwijderen van lymfeklieren worden de aanliggende zenuwen zorgvuldig opgezocht en gespaard. Elke aanraking van een zenuw kan een zwelling veroorzaken, waardoor de zenuw na de operatie (meestal) tijdelijk niet goed functioneert. Een niet of slecht functionerende zenuw, die tijdens de operatie volledig intact is gebleven, herstelt zich in de loop van enkele weken tot maanden. Welke zenuwen er mogelijk kunnen aangetast kunnen worden, is afhankelijk van welke lymfeklieren er worden weggenomen. Dit zal worden meegedeeld door uw behandeld arts.

Verwachte **afwezigheid** van werk: 2 weken.

Post-operatieve controle bij KNO-arts: na 1 week: ter verwijdering van de hechtingen en ter bespreking van de resultaten van het weefselonderzoek.

Alarmsymptomen

- Hevige, aanhoudende **pijn** ondanks pijnstillers.
- **Ademnood.**
- **Infectie:** Bij ontwikkelen van zwelling, roodheid, warmte ter hoogte van het litteken en/of koorts > 38 °C dient U contact op te nemen met uw huisarts of KNO-arts van wacht. Zo nodig kunnen antibiotica gestart worden